

Hoe authentiek ben je? Gewoon achter iedere bewering een cijfer invullen.  
En aan niemand laten zien, behalve als je dat wel wilt natuurlijk.

*Vul een cijfer in van 1 tot 6, 1 = nooit of niet, 6 = altijd of heel veel*

- ▶ Ik zeg niet wat ik vind, ik hou rekening met wat anderen van me willen horen. ....
- ▶ Ik vertel 'leugentjes om bestwil' om iets van een ander gedaan te krijgen. ....
- ▶ Ik hobbel mee met wat anderen willen, ik maak passieve keuzes. ....
- ▶ Ik vind het belangrijker dat anderen blij zijn, dat is denk ik goed voor mij. ....
- ▶ Als ik het ergens niet mee eens ben dan hou ik mijn mond. ....
- ▶ Ik gebruik smoesjes om confrontaties te voorkomen. ....
- ▶ Ik ben niet echt open en eerlijk over mijn gevoelens. ....
- ▶ Ik denk niet dat mensen mij kennen. ....
- ▶ Ik doe niet wat ik zeg, ik reageer anders dan dat ik me voorneem  
of zeg niet wat ik belangrijk vind. ....