

Een Indiaans spreekwoord luidt: als iemand tegen je zegt dat je een paard bent is hij waarschijnlijk gek, maar als tien mensen tegen je zeggen dat je een paard bent is het tijd om een zadel te kopen.

Het is opvallend hoe hardnekkig mensen eigenaardigheden kunnen blijven ontkennen, ook als ze daar keer op keer door anderen op gewezen worden. Narcisten willen niets weten van hun zwaktes en tot mensen met een minderwaardigheidscomplex dringt niet door wat hun goede eigenschappen zijn. De blinde vlek regeert.

Soms is de ‘relationele winst’ van niet reageren duidelijk. Depressievelingen worden constant bemoedigend toegesproken (ook al zijn hun vrienden het gezeur eigenlijk al lang zat), en een narcist kan verliefd blijven op zichzelf. Toch heeft zo’n blinde vlek meer na- dan voordelen. Echt contact met anderen zal op den duur verwateren en je persoonlijkheidsontwikkeling stopt. Probeer het dus eens op zijn Indiaans. Misschien is het best leuk om een paard te zijn!

Of zet eens op een rijtje hoe je over jezelf denkt en hoe anderen over je denken.

	WAT VIND IK?	WAT VINDEN ANDEREN?
Ik kan... (<i>vermogens</i>)	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Ik wil... (<i>motieven</i>)	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Ik ben... (<i>identiteit/waarden</i>)	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____